

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de Diciembre de 2025

Doctora Marjorie Denisse Lozano Diaz
Directora General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimada señora Directora General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	Silvia Nohemí Alquí Soto	CUI:	3241900261601
Número de contrato:	029-380-2025-DGDR-MCD	Acuerdo Ministerial:	238-2025
Servicios (Técnicos o Profesionales):	Servicios Técnicos	Nit del Contratista:	89869877
Número de Factura:	3928506413	Serie:	DF5C4842
Honorarios Mensuales:	Q 6,000.00	Período del Informe:	Diciembre
Monto Total del Contrato	Q 56,903.23	Plazo del Contrato:	17/03/2025 al 31/12/2025

Unidad Administrativa donde presta los servicios: Parque Deportivo y Recreativo De la Paz Cobán

Objetivos del Contrato:

"EL CONTRATISTA" se compromete a prestar sus SERVICIOS para **"Parque Deportivo y Recreativo De La Paz Cobán De la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos; De La Dirección General Del Deporte Y La Recreación"** del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia y con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios, que describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas (según Clausula de contrato:Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:


- 1.Se brindó apoyo en Primeros Auxilios a los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, con el objetivo de atender emergencias leves y asegurar una respuesta oportuna ante cualquier incidente, fortaleciendo así el bienestar de los visitantes.
- 2.Realicé un Rincón Educativo en conmemoración del Día de la Salud Universal que se celebra el 12 de diciembre, destacando que todas las personas deben tener acceso a servicios de salud de calidad sin dificultades económicas. Coloque carteles y material informativo sobre acceso universal, prevención y bienestar, con el fin de sensibilizar al personal y a los usuarios del parque sobre la importancia de garantizar una salud accesible para todos.
- 3.Se realizó una capacitación con apoyo de bomberos voluntarios para el personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán para reforzar el manejo adecuado de extintores. Se explicó la clasificación de fuegos, las partes del extintor y la técnica PAS (Halar, Apuntar y Accionar). Además, se realizó la práctica para que el personal reconociera riesgos y actuara de forma segura ante una emergencia.
- 4.Apoye en realización de chequeo de signos vitales al personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán con finalidad de cuidar y monitorear la salud del personal para prevenir enfermedades y garantizar su bienestar físico.
5. Inspeccioné el área de juegos infantiles para detectar riesgos y reforzar la seguridad. Con base en los hallazgos, capacite al personal de vigilancia del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, en medidas de prevención de accidentes. Esta acción mejoró la supervisión y garantizó un espacio más seguro para los niños.

Silvia Nohemí Alquí Soto
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Licda. Adrina Elizabeth Vaides Vargas
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios



Licda. Adrina Elizabeth Vaides Vargas
Firma de la Autoridad que Evalúa los Servicios
jefe del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de Diciembre de 2025

Doctora Marjorie Denisse Lozano Diaz
 Directora General del Deporte y la Recreación
 Dirección General del Deporte y la Recreación
 Ministerio de Cultura y Deportes
 Su despacho.

Estimada señora Directora General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Silvia Nohemí Alquí Soto</u>	CUJ:	<u>3241900261601</u>
Número de contrato:	<u>029-380-2025-DGDR-MCD</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>238-2025</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Servicios Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>89869877</u>
Número de Factura:	<u>3928506413</u>	Serie:	<u>DF5C4842</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 6,000.00</u>	Período del Informe:	<u>17/03/2025 al 31/12/2025</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 56,903.23</u>	Plazo del Contrato:	<u>17/03/2025 al 31/12/2025</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Deportivo y Recreativo De la Paz Cobán</u>		

Objetivos del Contrato:

"EL CONTRATISTA" se compromete a prestar sus SERVICIOS para "El Departamento de Supervisión de Promotores de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del Deporte y la Recreación" del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia y con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios, que describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas (según Clausula de contrato:Tercera).

Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

- Apoye en la elaboración de formatos para el registro de información sobre la salud y el bienestar de los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán.
- Coordine Capacitación dirigida al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán sobre conocimientos básicos de Primeros Auxilios en caso de lesiones primarias.
- Apoye en realización de chequeo de signos vitales al personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán con finalidad de cuidar y monitorear la salud del personal para prevenir enfermedades y garantizar su bienestar físico.
- Coordine la implementación del Área de primeros Auxilios, solicitando insumos y medicamentos del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán
- Se elaboro informe sobre la salud y bienestar de los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán.
- Coordine una jornada de control de signos vitales y vacunación en colaboración con el personal del Centro de Convergencia de la Zona 8, Cobán, para garantizar la salud y bienestar de los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz Cobán.
- Se brindó apoyo en Primeros Auxilios a los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, con el objetivo de atender emergencias leves y asegurar una respuesta oportuna ante cualquier incidente, fortaleciendo así el bienestar de los visitantes.
- Brinde una charla educativa sobre prevención de lesiones deportivas dirigida a los niños y jóvenes de la academia de fútbol del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán.
- Coordine la elaboración de carteles informativos sobre la importancia de la hidratación durante la actividad física y fueron colocados en distintas áreas del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán.
- Se elaboro ficha de evaluación medica a niños y jóvenes de la academia de fútbol del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán.
- Coordine una charla educativa con el apoyo de las estudiantes de psicología de la Universidad Mariano Gálvez sobre salud mental para jóvenes de la academia de fútbol del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán.
- Coordine y brinde una charla dirigida al personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán, sobre la importancia del lavado adecuado de manos, la correcta manipulación de alimentos y la desinfección de áreas comunes en el entorno laboral, con el objetivo de fortalecer las medidas de higiene y prevención dentro del parque.
- Coordine y brinde una charla educativa sobre la importancia de hidratarse correctamente antes, durante y después de los entrenamientos, y la importancia de un buen descanso, para un mejor rendimiento en el deporte dirigida a niños de 6 a 8 años, de la academia de fútbol del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán.
- Apoye en la coordinación de una jornada de vacunación de Tétano (Td), Influenza y Hepatitis, Neumococo, Covid y desparasitación para el personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz Cobán, en colaboración con el Centro de Salud de Cobán, con el propósito de cuidar la salud y el bienestar del personal en su entorno laboral.
- Coordine el trámite de tarjeta de salud del personal de mantenimiento del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz Cobán.
- Coordine y brinde una charla dirigida al personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán, sobre la importancia del cuidado de la salud mental en el entorno laboral.
- Coordine y brinde una charla educativa sobre la importancia de los cuidados personales después del entrenamiento (dúchase, cambiar ropa, hidratarse) dirigida a niños de 6 a 8 años, de la academia de fútbol del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán.
- Apoye en la realización de material informativo en formato de tríptico a padres de familia de los alumnos de la academia de fútbol del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán, con el objetivo de orientar sobre la importancia de una alimentación saludable en niños deportistas.
- Coordine y brinde una charla informativa en el marco del mes de la salud reproductiva, dirigida a los jóvenes usuarios del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán, promoviendo la educación y el autocuidado.
- Coordine y brinde una demostración básica sobre técnicas de lavado de manos a padres e hijos de la academia de fútbol del Parque Deportivo y Recreativo de La Paz, Cobán.
- Coordine un simulacro de evacuación por emergencia, junto al personal de CONRED y personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán, para fortalecer la respuesta ante situaciones críticas.
- Coordine y realice un Rincón Educativo de Salud como parte de la campaña "Prevención de la Diabetes", en conmemoración del 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes. Se colocaron carteles informativos y trípticos sobre la prevención y el autocuidado, con el propósito de promover hábitos de vida saludables entre el personal y los usuarios del Parque La Paz, Cobán.
- Apoye en realización de chequeo de signos vitales a usuarios del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán.
- Se realizó una capacitación con apoyo de bomberos voluntarios para el personal del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán para reforzar el manejo adecuado de extintores. Se explicó la clasificación de fuegos, las partes del extintor y la técnica PAS (Halar, Apuntar y Accionar). Además, se realizó la práctica para que el personal reconociera riesgos y actuara de forma segura ante una emergencia.

Silvia Nohemí Alquí Soto
 Nombre Completo del Contratista

Firma de Contratista

Licda. Adriana Elizabeth Vaidés Vargas
 Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios

Licda. Adriana Elizabeth Vaidés Vargas
 Jefe del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán
 y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
 Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
 Dirección General del Deporte y la Recreación
 Ministerio de Cultura y Deportes

INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de Diciembre de 2025

Doctora Marjorie Denisse Lozano Díaz
Directora General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimada señora Directora General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	Silvia Nohemí Alquí Soto	CUI:	3241900261601
Número de contrato:	029-380-2025-DGDR-MCD	Acuerdo Ministerial:	238-2025
Servicios (Técnicos o Profesionales):	Servicios Técnicos	Nit del Contratista:	89869877
Número de Factura:	3928506413	Serie:	DF5C4842
Honorarios Mensuales:	Q 6,000.00	Período del Informe:	17/03/2025 al 31/12/2025
Monto Total del Contrato	Q 56,903.23	Plazo del Contrato:	17/03/2025 al 31/12/2025
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	Parque Deportivo y Recreativo De la Paz Cobán		

Objetivos del Contrato:

"EL CONTRATISTA" se compromete a prestar sus SERVICIOS para **"El Departamento de Supervisión de Promotores de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del Deporte y la Recreación"** del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia y con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios, que describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas (según Clausula de contrato:Tercera).

Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

- Se elaboraron y estandarizaron formatos para el registro de información relacionada con la salud y el bienestar de los usuarios, mejorando la organización de datos y facilitando su análisis.
- A lo largo del periodo se coordinaron y desarrollaron diversas capacitaciones dirigidas al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a 17 colaboradores. Estas actividades fortalecieron conocimientos importantes para su labor diaria, contribuyendo a un entorno de trabajo más seguro, eficiente y orientado al autocuidado.
- Se coordinó una jornadas de vacunación para el personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a 17 colaboradores. Esta actividad, realizada con el apoyo del Centro de Salud de Cobán, fortaleció el cuidado integral del personal y promovió la prevención de enfermedades, contribuyendo a un entorno laboral más saludable y seguro.
- Se brindó atención en primeros auxilios a los visitantes del Parque Deportivo y Recreativo La Paz beneficiando a un total de 80 personas entre niños, jóvenes y adultos. Esta atención permitió responder de manera inmediata a diferentes situaciones de salud, garantizando seguridad, apoyo oportuno y un ambiente más protegido dentro del parque.
- Se brindó control de signos vitales a los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz durante estos meses, beneficiando a un total de 200 personas. Esta atención permitió monitorear oportunamente su estado de salud, identificar posibles alteraciones y ofrecer las recomendaciones necesarias para su bienestar.
- Se brindaron capacitaciones a los alumnos de la Academia de Fútbol del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a un total de 75 participantes. Estas actividades permitieron reforzar sus conocimientos sobre salud, prevención de lesiones y autocuidado durante la práctica deportiva.
- Se colocaron diferentes carteles informativos en las diferentes áreas del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, con el objetivo de orientar a los usuarios sobre medidas de prevención, normas de seguridad y cuidado dentro de las instalaciones. Esta acción contribuyó a mejorar la comunicación con los visitantes, promover buenas prácticas y fortalecer un entorno más seguro y organizado.
- Se brindó atención y control de signos vitales al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, beneficiando a un total de 17 colaboradores. Esta atención permitió monitorear su estado de salud, identificar posibles alteraciones y ofrecer recomendaciones oportunas para su bienestar.

Silvia Nohemí Alquí Soto
Nombre Completo del Contratista

Firma de Contratista

Licda. Adrina Elizabeth Vaidés Vargas
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios

Licda. Adriana Elizabeth Vaidés Vargas
Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
Jefe del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes